



2ª CAMINHADA E CORRIDA
INCLUSIVA
VISIBILIDADE | RESPEITO | EQUIDADE

2ª CORRIDA INCLUSIVA

Visibilidade, Respeito e Equidade.

IDEALIZAÇÃO

Instituto
AME



APOIO

PREFEITURA DE
COTIA



TRUE.

OBJETIVOS DO PROJETO

- Os temas escolhidos para conduzir a segunda edição são: **Visibilidade, Respeito e Equidade.**
- Entendemos que a Corrida e Caminhada, são potentes aliadas que irão proporcionar a visibilidade da pessoa com deficiência de maneira positiva. Ou seja, dentro do contexto das inúmeras potencialidades de cada indivíduo.
- Para isso é necessário construirmos uma relação de respeito, frente as diferenças e características de cada um. Para que possamos criar espaços, ambientes e uma sociedade com mais equidade e acessível a todos.
- Equidade não é sobre sermos tratados como iguais, mas sim sermos vistos e respeitados dentro das características e particularidades individuais. Significa dar às pessoas o que elas precisam, para que todos tenhamos acesso às mesmas oportunidades. **Esse é o caminho propício para a inclusão.**

OBJETIVOS DO PROJETO

Objetivos específicos	Resultados esperados
Participação de diversas esferas da sociedade	Esperamos a participação de Empresas, Entidades Congeneres, Poder público, Influenciadores, Atletas entre outros
Dar visibilidade para as famílias e a pessoa com deficiência , através da participação de influenciadores e formadores de opinião do universo PCD	Participação de figuras publicas, formadores de opinião PCDs
Proporcionar no evento outras atividades práticas e de conscientização dos esportes inclusivos	Oferta de outras atividades com foco na inclusão.

PROJETO ALINHADO COM A ONU

- Dentro do plano de desenvolvimento sustentável traçados pela ONU, na agenda de 2030 o evento, juntamente com todas as empresas participantes atenderá aos seguintes objetivos:



PROPÓSITO DO PROJETO

PARA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, PRATICAR ESPORTES PODE REPRESENTAR MUITO MAIS QUE SAÚDE.

SÃO VÁRIOS OS ASPECTOS POSITIVOS. O ESPORTE MELHORA A CONDIÇÃO CARDIOVASCULAR DOS PRATICANTES, APRIMORA A FORÇA, A AGILIDADE, A COORDENAÇÃO MOTORA, O EQUILÍBRIO E O REPERTÓRIO MOTOR.





PROPÓSITO DO PROJETO

NO ASPECTO SOCIAL, O ESPORTE PROPORCIONA A OPORTUNIDADE DE SOCIABILIZAÇÃO ENTRE PESSOAS COM E SEM DEFICIÊNCIAS, ALÉM DE TORNÁ-LO MAIS INDEPENDENTE NO SEU DIA A DIA.

ISSO SEM LEVAR EM CONTA A PERCEPÇÃO QUE A SOCIEDADE PASSA A TER DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, ACREDITANDO NAS SUAS INÚMERAS POTENCIALIDADES.



PROPÓSITO DO PROJETO



MOVIDOS PELA CAUSA E EMBASADOS NA LEI BRASILEIRA DE INCLUSÃO (LBI), TAMBÉM CHAMADA DE ESTATUTO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA (LEI 13.146/2015), ONDE É FIRMADA A AUTONOMIA E A CAPACIDADE DESSES CIDADÃOS PARA EXERCEREM ATOS DA VIDA CIVIL EM CONDIÇÕES DE IGUALDADE COM AS DEMAIS PESSOAS, ENTENDEMOS SER NECESSÁRIO A DISPONIBILIZAÇÃO DE ESPAÇOS E OPORTUNIDADES PARA O ESPORTE E LAZER ONDE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA E SEUS FAMILIARES EM CONJUNTO COM OUTRAS FAMÍLIAS NÃO ATÍPICAS, POSSAM SE EXERCITAR, SE DIVERTIREM E SOCIALIZAREM JUNTAS.

COMO SERÁ ESSA EDIÇÃO 2023

- O evento que passou a fazer parte do calendário oficial da Cidade e já tem data marcada para sua segunda edição. **Dia 16 de Abril às 10h no Parque Teresa Maia**
- Algumas mudanças foram acrescentadas ao formato. Além da tradicional caminhada dentro do Parque Tereza Maia, também fará parte da atividade a corrida de 3 5 Km em Modalidade Virtual, o que dará a possibilidade da participação de atletas e amantes do esporte.
km e
- A expectativa de público também aumentou e estimamos a presença de 1.000 participantes em todo o evento.
- Assim como na edição passada faremos a distribuição de kits para a mães e crianças com deficiência previamente inscritos.
- [Veja aqui o álbum](#) de registros da primeira edição

BENEFÍCIOS

QUANDO FALAMOS SOBRE OS ESPORTES ENTENDEMOS QUE A ATIVIDADE ESPORTIVA CONTRIBUI NÃO SÓ PARA O DESENVOLVIMENTO FÍSICO, COMO TAMBÉM É UMA PODEROSA FERRAMENTA DE AJUDA NA REABILITAÇÃO E INCLUSÃO SOCIAL DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.

DENTRE OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS PODEMOS DESTACAR:

- MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA
- DESENVOLVIMENTO DE AUTOESTIMA E AUTOCONFIANÇA
- PREVENÇÃO DE DOENÇAS COMO ANSIEDADE E DEPRESSÃO
- CRIAÇÃO DE LAÇOS DE AMIZADES



PROJETO NA MÍDIA

- Assim como na primeira edição, faremos o esforço para que haja uma relevante cobertura das mídias mais importantes da região.



Revista Circuito

Cotia recebe Caminhada Inclusiva
Revista Circuito - Portal de ...



1ª Caminhada Inclusiva de Cotia. Foto: Neto Rossi / Cotia e Cia



Cotia fechará o mês de conscientização do autismo com 'Caminhada Inclusiva'



O evento acontecerá no dia 30 de abril, sábado, às 9h, no Parque Teresa Maia.



Asfalto Novo: pavimentação da Estrada Paineiras chega à reta

Home / Cotia / Cotia fechará o mês de conscientização do autismo com 'Caminhada Inclusiva'



NECESSIDADES PARA VIABILIZAR O PROJETO

Descrição	Quantidade
Tenda	4
Pódio rampado	1
Palco	1
Som	1
Bebidas-agua	1000
Alimentação-Frutas	1000
Medalhas	500
Camisetas	300
Backdrop	1
Portico	1
Recreação/Atividades	3
Segurança	3
Ambulância	1
Fotografia	2
Banheiro químico	3
Sinalização (faixas, banner outros)	5
Cerimonialista/Locução	1
Serviço Cronometragem	1
Pulseira controle acesso	1000
Atrações/Personagens	10
Educador físico	2
Assessoria de imprensa	1

COMO APOIAR



APOIO

R\$ 500,00

- Divulgação nas mídias sociais
- Presença da marca no Backdrop



BRONZE

R\$ 1.000,00

- Divulgação nas mídias sociais
- Presença da marca no Backdrop
- Brinde e panfletos nos kits



PRATA

R\$ 2.500,00

- Divulgação nas mídias sociais
- Presença da marca no Backdrop
- Brinde e panfletos nos kits
- Presença da marca na camiseta



OURO

R\$ 5.600,00

- Divulgação nas mídias sociais e em todos os materiais distribuídos
- Presença da marca no Backdrop
- Brinde e panfletos nos kits
- Presença da marca com destaque na camiseta
- Stand de divulgação
- 5 inscrições



2ª CAMINHADA E CORRIDA
INCLUSIVA
VISIBILIDADE | RESPEITO | EQUIDADE

— OBRIGADO —

Luciane Bonfim



(11) 9.6610-8060

Pix: doe@iameong.com.br